



"समुन्नत इलाम सम्पन्न इलामेली"

इलाम नगरपालिका



नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र संख्या: ०८२/८३ (सामान्य प्रशासन शाखा)

च.नं.:



भानुपथ, इलाम
कोशी प्रदेश, नेपाल।

मिति: २०८२/०८/०५

ने.सं.: ११४६ थिल्लाथ्व १ शुक्रवार

नगर प्रहरी जवान पदको परीक्षा सम्बन्धी सूचना

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयको विज्ञापन नं. ०२/०८२/०८३, मिति २०८२/०४/२८ गते प्रकाशित सूचना बमोजिम नगर प्रहरी जवान (सहायकस्तर द्वितिय) करार सेवाको पदमा पदपुर्तिका लागि तोकिएको समयावधि भित्र रितपूर्वक दरखास्त पेश गर्ने तपशिल बमोजिमका उम्मेदवारहरुको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा, शारिरिक तन्दुरुस्ति परीक्षा, विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण, लिखित परीक्षा र अन्तर्वार्ता निम्न मिति, स्थान र समयमा हुने भएको हुँदा फाराम भर्दा पेश भएका प्रमाणपत्रहरुको सक्कल प्रति सहित उपस्थितिका लागि जानकारी गराइन्छ ।

पद :- नगर प्रहरी जवान (सहायकस्तर द्वितिय)

क्र. सं.	रोल नं.	उम्मेदवारको नामथर	ठेगाना	कैफियत
१	०१	धन माया थापा	इलाम ०९	
२	०२	सुर्य बहादुर तामाङ	इलाम ०६	
३	०३	रेवाज पाख्रिन	इलाम ०६	
४	०४	खोमा देवी दियाली	इलाम ०९	
५	०५	झरेन्द्र कटुवाल	इलाम १२	
६	०६	ज्ञानेन्द्र विश्वकर्मा	इलाम ०५	
७	०७	याम बहादुर खवास	इलाम ११	
८	०८	प्रतिमा थापा	इलाम ०३	
९	०९	प्रविन दुलाल	इलाम ०५	
१०	१०	याम बहादुर कटुवाल	इलाम ११	
११	११	राज कुमारी दियाली	इलाम ०९	
१२	१२	नम्रता खत्री	इलाम ०९	
१३	१३	लिलाधर कटुवाल	इलाम ०२	
१४	१४	रविन बस्नेत	इलाम ११	
१५	१५	सन्तोष खाति	इलाम १२	

Phone No.: ०२७-५२००९७, ०२७-५२००३१, Website:- www.ilammun.gov.np

Email:-info@ilammun.gov.np, mun.ilam@gmail.com

गणेश कुमार खड्का
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत





“समुन्नत इलाम सम्पन्न इलामेली”

इलाम नगरपालिका



नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र संख्या: ०८२/८३ (सामान्य प्रशासन शाखा)

च.नं.:



भानुपथ, इलाम
कोशी प्रदेश, नेपाल।

मिति: २०८२/०८/०५

ने.सं.: ११४६ थिल्लाथ्व १ शुक्रवार

१६	१६	अनिता गुरुङ्ग	सन्दकपुर ०५	
१७	१७	बिमला तामाङ्ग	इलाम ०८	

निम्न :

क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा र शारिरिक तन्दुरुस्ति परीक्षा : मिति २०८२/०८/१३ गते
बिहान ०८:०० बजे

ख) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण : मिति २०८२/०८/१३ गते प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा र
शारिरिक तन्दुरुस्ति परीक्षाको नतिजा पश्चात

ख) अन्तरवार्ता : मिति २०८२/०८/१४ गते विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणको नतिजा पश्चात

ख) स्थान : इलाम नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, इलाम ।

नोट : परीक्षा सुरु हुने समयभन्दा १ घण्टा अगावै परीक्षार्थी परीक्षा संचालन स्थलमा उपस्थित भई
प्रवेश पत्र लिईसक्नु पर्नेछ ।


गणेश कुमार खड्का
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



इलाम नगरपालिका
नगर प्रहरी पदको पाठ्यक्रम तथा परीक्षा प्रणाली

क्र.स	चरण	विवरण	पुर्णाङ्क	उतीणाङ्क
१	प्रथम चरण	क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	८०	३२
२	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४	चौथो चरण	अन्तर्वाता परीक्षा	३०	-
जम्मा			१८०	

प्रहरी नायव निरिक्षकको हकमा सम्पूर्ण चार वटै चरणको परीक्षा लिइनेछ

प्रहरी जवानको हकमा तेस्रो चरणको लिखित परीक्षा बाहेकका सम्पूर्ण चरणको परीक्षा लिइनेछ ।

१. प्रथम चरण

नगर प्रहरी नायव निरिक्षक र नगर प्रहरी जवानको पदको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा पदपूर्ति समितिले तोकेको सम्बन्धित विज्ञ वा विज्ञहरूको समितिद्वारा लिइनेछ ।

क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

क्र.स	बुँदाहरु
१	अंगभंग/कुरुष देखिनेलाइ- छनौट नगर्ने
२	हातखुट्टा बाङ्गो/ टिङ्गो र ओलाहरु ठिक नभएकोलाइ- छनौट नगर्ने
३	घुडा Kneelock भएको अथवा Recklets भइ फाटिएको K2/k2 भन्दा माथिको लाइ - छनौट नगर्ने
४	धेरै चोटो पैताला भएको (भालु पाइले) - छनौट नगर्ने
५	प्रष्ट बोली नभएको/भकभके- छनौट नगर्ने
६	लठचौरो - छनौट नगर्ने
७	ढाड कुप्रो भएको - छनौट नगर्ने
८	शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने - छनौट नगर्ने
९	जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) - छनौट नगर्ने
१०	उपचार नहुने दुबी भएकोलाइ - छनौट नगर्ने
११	कपाल झरेको, फुलेको वा रङ्गाएको (सामान्यतया प्रहरी कार्यालयका लागी असर पर्ने गरी कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाउको बाहेक) लाइ - छनौट नगर्ने
१२	लुरे (उचाइ अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तिमा पुरुष ५० केजी र महिला ४२ केजी भन्दा कमलाइ - छनौट नगर्ने
१३	आखाँ टेडो भएको - छनौट नगर्ने
१४	कुनै एक आखाँ चिम्लिन नसक्ने (सम्बन्धित व्यक्तित्व भएको विपरीत आखाँमात्र चिम्लिन सक्ने वा दुबै आखाँमध्ये कुनै एक मात्र पनि चिम्लिन नसक्ने लाइ - छनौट नगर्ने
१५	उचाइ अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएकालाइ - छनौट नगर्ने
१६	शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिनेलाइ - छनौट नगर्ने
१७	अनुहारमा अस्वभाविक दागहरु भएकालाइ - छनौट नगर्ने
१८	शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको (प्रहरी कार्यमा असर नपर्नेगरी धार्मिक सांस्कृतिक वा सामाजिक परम्पराको रूपमा खोपिएका ट्याटु बाहेकलाइ - छनौट नगर्ने
१९	दुइ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको (अगाडिको दात नझरेको, झरेको भएतापनि उपचार पश्चात प्रतिस्थापन गरेको, किरा लागेको दाँत भरेको वा उपचार योग्य भएको बाहेक लाइ - छनौट नगर्ने
२०	भरिकोच वा नशा फुल्ने भएकालाइ - छनौट नगर्ने


इलाम नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
इलाम जिल्ला, सोती प्रदे, नेपाल
२०७३


गणेश कुमार
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती (प्रयोगात्मक परीक्षा): ५० पुणाङ्क

इभेन्ट्स	३०० मिटर दौड	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ किमि (२ माइल) दौड	जम्मा अंक
पुर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	३०	८०
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	१२	३२

- नगर प्रहरी नायब निरीक्षक र नगर प्रहरी जवानको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा पदपूर्ति समितिले तोकेको सम्बन्धित विज्ञ वा विज्ञहरुको समितिले संचालन गर्नेछ ।
- कुनै पनि इभेन्ट्समा अनुतिर्ण हुने उमेद्वारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्ट्समा सहभागी गराइने छैन ।
- शारीरिक तन्दुरुस्तीको परीक्षाको अंकभार तोकिए बमोजिम हुनेछ ।

(इभेन्ट्स १) ३०० मिटर दौड

क्र.स	पुरुषको लागि समयवावधि	पुरुष/महिला अंक: २०.००	महिलाको लागि समयवावधि
१	४५ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	२०	५५ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेन्ड सम्म	१८	५७ सेकेन्ड सम्म
३	४९ सेकेन्ड सम्म	१६	५९ सेकेन्ड सम्म
४	५१ सेकेन्ड सम्म	१४	६१ सेकेन्ड सम्म
५	५३ सेकेन्ड सम्म	१२	६३ सेकेन्ड सम्म
६	५४ सेकेन्ड सम्म	१०	६५ सेकेन्ड सम्म
७	५५ सेकेन्ड भित्र सम्म	८	६७ सेकेन्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेन्ड भन्दा बढी	अनुतिर्ण	६७ सेकेन्ड भन्दा बढी

(इभेन्ट्स २) सिट अप

क्र.स	पुरुषको लागि समयवावधि	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि समयवावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	८	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(इभेन्ट्स ३) पुस अप

क्र.स	पुरुषको लागि समयवावधि	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि समयवावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(इभेन्ट्स ४) चिन अप

क्र.स	पुरुषको लागि समयवावधि	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि समयवावधि
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	८	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४	३० सेकेन्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	३० सेकेन्ड सम्म झुण्डिन नसक्ने

(इभेन्ट्स ५) ३.२ कि.मी. (२ माइल) दौड

क्र.स	पुरुषको लागि समयवावधि	पुरुष/महिला अंक: ३०.००	महिलाको लागि समयवावधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम



(Signature)
गणेश कुमार खड्का
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२	१५ मिनेट सम्म	२६	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट सम्म	१२	२२ मिनेट सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

नोट : कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

दोस्रो चरण : विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणको लागि इलाम नगरपालिका स्थित जिल्ला अस्पतालका मेडिकल अधिकृत समेतको स्वास्थ्यकर्मीहरुबाट देहाय बमोजिमको स्वास्थ्य जाँच गरी प्राप्त भएको स्वास्थ्य रिपोर्टको आधारमा योग्य/अयोग्य छुट्याइनेछ ।

देहाय

१. Chest Check up
२. Urine Test
३. Ear, Nose and throat check up
४. Dental Checkup
५. Blood Pressure and Pulse rate check up
६. Eye test (color blind and vision power)
७. HIV and Hepatitis B test

तेस्रो चरण : लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षाको पूर्णाङ्क - १०० लिखित परीक्षाको उत्तीर्णाङ्क - ४० लिखित परीक्षाको समय - ३ घण्टा

खण्ड	विषय	अंक भार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अङ्क भार
क	नेपाली रचना	२०	१००	४०	विषयगत	४*५
ख	गणित	२०			विषयगत	४*५
ग	संविधान, ऐन तथा सेवा समूहसँग सम्बन्धित	२०			विषयगत	४*५
घ	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण	४०			वस्तुगत बहुविकल्पिक	१५*२ = ३० (सामान्य ज्ञान) ५*२ = १० (बौद्धिक परीक्षण)

क. नेपाली लेखन

- पत्र लेखन
- प्रतिवेदन लेखन
- निवेदन लेखन

ख. गणित

- प्रतिशत
- नाफा नोक्सान
- साधारण व्याज
- औषत
- समय र कार्य

ग. संविधान, ऐन तथा सेवा समूहसँग सम्बन्धित

- नेपालको संविधानको सामान्य जानकारी (मौलिक हक, नागरिकका कर्तव्य, राज्यका निर्देशक सिद्धान्त तथा नीतिहरू)
- स्थानीय सरकार संचालन ऐन (परिच्छेद ३ : गाउँपालिका तथा नगरपालिकाको काम, कर्तव्य र अधिकार)



(Signature)
नगरी पुनार मन्डल
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

- इलाम नगरपालिकाको विपद् व्यवस्थापन ऐन, २०७५ (परिच्छेद २ : नगर विपद् व्यवस्थापन समितिको गठन काम, कर्तव्य तथा अधिकार)
- नगर प्रहरीले पालना गर्नु पर्ने आचरण तथा काम कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी सामान्य जानकारी

घ. सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परिक्षण

क. सामान्य ज्ञान

- नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान : नेपालको क्षेत्रफल, भौगोलिक सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन (संघ, प्रदेश र स्थानीय तह), प्रमुख नदिहरू
- नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- नेपालको वर्तमान संविधानको सामान्य जानकारी
- समसामयिक विषय र निवनतम ज्ञान

ख. बौद्धिक परिक्षण

- नाफा नोक्सान
- प्रतिस्त
- औसत
- समय र कार्य
- Mirror Image/Water Image
- Series, Coding, Decoding

चौथो चरण : अन्तर्वार्ता परिक्षा

पूर्णाङ्क ३० अंक

रोल नं.	नाम थर	अन्तर्वार्ता प्राप्ताङ्क (२५ अंक)			स्थानीय वासिन्दा अंक (२ अंक)	सवारी चालक अनुमतीपत्र प्राप्त भएको (३ अंक)	जम्मा
		व्यक्तित्व (८)	सामान्य ज्ञान (८)	विषयवस्तुको ज्ञान (९)	इलाम नगरपालिकाको (२)	हलुका सवारी चालकको लाइसेन्स बहाकका लागि (३ अंक)	३०



(Signature)
गणेश कुमार खड्का
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत