

प्रदेश लोक सेवा आयोग
कोशी प्रदेश, विराटनगर, नेपाल
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गतका प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा, कम्युनिटी नर्सिङ्ग समूह,
सहायकस्तर चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रमलाई निम्नानुसार विभाजन गरिएको छः

परीक्षाको चरण	परीक्षाको किसिम	पूर्णाङ्क
प्रथम	लिखित परीक्षा (वस्तुगत)	१००
द्वितीय	लिखित परीक्षा (विषयगत)	१००
अन्तिम	अन्तर्वार्ता	३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

१. प्रथम चरण (First Phase): लिखित परीक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्क भार	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice)	५० प्रश्न x २ = १०० अङ्क	४५ मिनेट

२. द्वितीय चरण (Second Phase): लिखित परीक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्क भार	समय
द्वितीय	सेवा सम्बन्धी	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) १२ प्रश्न x ५ = ६० लामो उत्तर (Long Answer) ४ प्रश्न x १० = ४०	२ घण्टा ३० मिनेट

३. अन्तिम चरण: अन्तर्वार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
व्यक्तिगत अन्तर्वार्ता (Individual Interview)	३०	मौखिक (Interview)	

द्रष्टव्यः

- यो पाठ्यक्रम योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा: वस्तुगत), द्वितीय चरण (लिखित परीक्षा: विषयगत) तथा अन्तिम चरण (अन्तर्वार्ता) गरी तीन चरणमा विभाजन गरिएको छ।
- प्रश्न पत्र नेपाली वा अंग्रेजी भाषामा हुनेछ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
- परीक्षा हलमा मोबाइल फोन, स्मार्ट वाच, हेडफोन वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण, पुस्तक, नोटबुक, झोला लगायतका वस्तुहरू लैजान पाइने छैन।

६. विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका अङ्कका हकमा एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुईभन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिनेछ।
७. परीक्षामा सोधिने प्रश्न संख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ।
८. द्वितीय पत्र (विषयगत प्रश्न हुने पत्र)का हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तर पुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ।
९. प्रथम र द्वितीय पत्रका पाठ्यक्रमका एकाईहरूबाट सोधिने प्रश्नहरूको संख्या देहाय अनुसार हुनेछ:

प्रथम पत्रका ईकाई	१	२	३	४	५	६	७	जम्मा
प्रश्न संख्या	५	१०	४	७	५	४	१५	५०
अंक भार	१०	२०	८	१४	१०	८	३०	१००
द्वितीय पत्र खण्ड	क						ख	
लामो उत्तर प्रश्न	३						१	४
छोटो उत्तर प्रश्न	६						६	१२
अंक भार	६०						४०	१००

१०. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/ विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भइ हटाइएका वा थप गरी संशोधन भएका) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
११. प्रथम चरण (First Phase) को लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरण (Second Phase) को लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
१२. लिखित परीक्षाको प्रथम चरण (First Phase) मा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्कको शत प्रतिशत अङ्क तथा द्वितीय चरण (Second Phase) को प्राप्ताङ्क जोडी कूल अङ्कको आधारमा लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशित गरिनेछ।
१३. लिखित परीक्षामा छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अन्तिम चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ।
१४. लिखित परीक्षा र अन्तिम चरणको अन्तर्वार्ताको कूल अङ्क योगका आधारमा अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ।
१५. पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०८०/०४/०१

प्रदेश लोक सेवा आयोग
कोशी प्रदेश, विराटनगर, नेपाल
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गतका प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा, कम्युनिटी नर्सिङ्ग समूह,
सहायकस्तर चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम र द्वितीय पत्र: सेवा सम्बन्धी

खण्ड: क

1. Anatomy and Physiology of Different Systems and related organs (Structure, Functions, Mechanism)

- 1.1. Skeletal System
- 1.2. Muscular System
- 1.3. Digestive System
- 1.4. Circulatory System
- 1.5. Urinary System
- 1.6. Nervous System
- 1.7. Respiratory System
- 1.8. Endocrine System
- 1.9. Reproductive System
- 1.10 Sensory System

2. Fundamentals of Nursing

- 2.1. Professional Organizations
 - 2.1.1.1. International Council of Nursing (ICN)
 - 2.1.1.2. Nepal Nursing Council
 - 2.1.1.3. Nursing Association of Nepal (NAN)
- 2.2. Ethical and Legal responsibilities of Nurses in Nepal
- 2.3. Nursing Process- Nursing Care Plan, Vital Signs, Physical Examination
- 2.4. Maslow's hierarchy of basic needs
- 2.5. Nursing Procedure
 - 2.5.1. Prevention and treatment of bed sore
 - 2.5.2. Nutritional and elimination needs
 - 2.5.3. Catheterization
 - 2.5.4. Infection Prevention and Control
 - 2.5.5. Essential drugs and Administration of drugs- Routes and Nursing responsibilities
 - 2.5.6. Pre and post operative care
 - 2.5.7. Care of dead body
- 2.6. First aid treatments of: Fracture, Shock, Epistaxis, Foreign body in eye ear and nose, Choking, Burn, Insect bite, Snake bite, Dog bite, Poisoning.

3. Treatment of Simple Diseases and Disorders

- 3.1. Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery, Anemia, Typhoid, Tuberculosis, Pneumonia, Rheumatic fever, Hypertension, Diabetes, Urinary tract infection, Meningitis, Head injury, Worm infestation, Conjunctivitis. Cataract, Glaucoma, Eye infections, Scabies, Leprosy, Anxiety, Depression, Mania, Mental Retardation, Dengue, COVID-19

4. Maternal, Child Health (MCH) and Nutrition

- 4.1. Vaccines, Immunization and National Immunization Schedule
- 4.2. Major killer diseases
- 4.3. Developmental milestones
- 4.4. Growth monitoring, Nutritional deficiencies (macro and micronutrients) and their management
- 4.5. Community Based Integrated Management of Newborn and Childhood Illness (CBIMNCI)

- 4.6. Breast feeding and Supplementary /Complementary feeding
- 4.7. Nutritional requirement in various age group, pregnant and lactating mothers

5. Community Health Nursing

- 5.1. Determinants of health, Modes of disease transmission
- 5.2. Communicable disease: Malaria, Kala-azar, Lymphatic Filariasis, Dengue, HIV/AIDS, Leprosy, Cholera, Typhoid, Covid-19, Chicken pox, Worm infestations, Trachoma, Measles, Rubella
- 5.3. Non-communicable diseases: Diabetes, Hypertension, Cardiovascular disease, Cancer, Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
- 5.4. Family Planning
- 5.5. Environmental sanitation, Waste management and Health hazards due to various environmental pollution
- 5.6. Communication: technique, process, elements and barriers
- 5.7. Community Diagnosis: Methods, importance
- 5.8. Health education: Principles, methods and media

6. Health Management

- 6.1. Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
- 6.2. Principle and Functions of management
- 6.3. Supervision, monitoring and evaluation
- 6.4. Organizational structures of health services (Federal, Provincial and Local level)
- 6.5. Recording and reporting in various level of health care system
- 6.6. Rights and policies related to health in The Constitution of Nepal
- 6.7. Local government operation Act 2074 (health related provisions)
- 6.8. General information on civil service act (province and local level)

खण्ड ख

7. Midwifery

7.1. Antenatal Care

- 7.1.1. Structure and functions of female reproductive organs
- 7.1.2. Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visits and Counselling
- 7.1.3. Physiological changes during pregnancy
- 7.1.4. Fetal Development and Fetal circulation
- 7.1.5. Signs, symptoms and diagnosis of pregnancy
- 7.1.6. Calculation of Gestational Age and Expected Date of Delivery (EDD)
- 7.1.7. Investigations during pregnancy
- 7.1.8. Minor and major disorders during pregnancy and their management
- 7.1.9. Birth preparedness and complication readiness
- 7.1.10. Prevention of Mother to Child Transmission (PMTCT)
- 7.1.11. Safe Abortion Services and Post Abortion Care

7.2. Intrapartum Care (Labor)

- 7.2.1. Mechanism of labor
- 7.2.2. Physiological changes during first, second and third stage of labor
- 7.2.3. Partograph
- 7.2.4. Induction and Augmentation
- 7.2.5. Active management of 3rd stage of labor
- 7.2.6. Care during 4th stage of labor
- 7.2.7. Maternal and Fetal distress
- 7.2.8. Episiotomy

7.2.9.APGAR Score

7.2.10.Essential newborn care

7.2.11.Overview of Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC): BEONC and CEONC

7.2.12.Abnormal labor - Occipito-posterior Position, Multiple pregnancy, Breech presentation. Pre and Post maturity, Cephalo pelvis disproportionate

7.2.13.Obstetric Emergency and their management- Post Partum Hemorrhage (PPH), Retained placenta, Shock, Vulval hematoma

7.3. Postnatal Care

7.3.1.Postnatal care- Examination, Purpose, Postnatal visits and Counselling

7.3.2.Baby friendly hospital initiatives

7.3.3.Helping baby breathe

7.3.4.Disorders during puerperium and its management

7.3.4.1. After pain, Postpartum blues

7.3.4.2. Retention, Incontinence of urine

7.3.4.3. Sub involution of uterus

7.3.4.4. Puerperal sepsis

7.3.4.5. Breast engorgement

7.3.5.Kangaroo Mother Care

7.3.6.Disorders of newborn- Physiological jaundice, Pathological jaundice, Neonatal Tetanus, Septicemia

7.3.7.Congenital Abnormalities of Newborn- Hydrocephalus, Hirschsprung's disease, Undescended testes, Imperforated anus, Neural tube defect, Cleft lip and palate

Model Question (MCQs)

1. What is the function of Vitamin K?
A. Improve vision C. Blood clotting
B. Improve blood cells D. Immunity
2. Which of the following hepatitis is transmitted by faeco- oral route?
A. Hepatitis A and B
B. Hepatitis B and D
C. Hepatitis D and C
D. Hepatitis A and E
3. Episiotomy is given in _____ stage of labor.
A. First
B. Second
C. Third
D. Fourth
4. Disease repeatedly occurring in certain geographical area is called _____
A. epidemic B. endemic C. pandemic D. infection

Model Question (Subjective)

1. Define family planning. List various methods of family planning? (2+3=5)
2. Discuss in brief Maslow's hierarchy of basic needs. (5)
3. Define normal labour. Explain the active management of third stage of labour. (3+7=10)