"स्वच्छ समृद्ध सुसंस्कृत इलाम"

इलाम नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भानुपथ, इलाम
Ilam Municipality
Office of the Municipal Executive

☎प्रमुख/ उप प्रमुख ....
का.अ./लेखा ५२००६०
योजना/प्रशासन ५२००६५
दमकल/खानेपानी ५२००३०
फ्याक्स नं. ५२००३१

१ नं. प्रदेश, नेपाल

प.सं. : प्र.शा.(   )०७६।०७७
च.नं.

मितिः- २०७६।१०।१५

इलाम नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय इलामको
कोरोना भाइररसको प्रकोपबाट बच्ने बचाउने सम्बन्धी मिति २०७६।१०।१५ को सूचना

हाल चीन लगायत विश्वका केही देशहरुमा कोरोना भाइरसको संक्रमण फैलिएको र सो नेपालसम्म आइपुग्ने खतरा रहेको छ । कोरोना भाइरसले स्तनधारी जनावर तथा चराचुरुंगीहरुमा समेत श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोग लगाउने गर्छ, जुन प्राणघातक पनि हुने गर्छ । कोरोना भाइरस समुद्री खानाबाट मानिसमा सर्ने एक प्रकारको भाइरस हो । १०४ डिग्री भन्दा बढी ज्वरो आएमा, श्वासप्रश्वासमा अत्यधिक समस्या भएमा, रुघा खोकी जस्ता मुख्य लक्षणहरु देखिएमा निम्नानुसार सर्तकता अपनाउन हुन अनुरोध छ ।

निम्न :

- जनावरहरुको सम्पर्कमा नबस्ने ।
- खोक्दा हाच्छ्यु गर्दा टाढा बस्ने या रुमालले नाक मुख छोप्ने ।
- साबुन पानीले नियमित रुपमा हात धुने ।
- हेण्डसेनिटाइजरले नियमित रुपमा हात सफा गर्ने ।
- रुघाखोकी लागेको व्यक्तिबाट टाढा रहने ।
- रुघाखोकी लागेको व्यक्तिसँग हात नमिलाउने तथा अंकमाल नगर्ने ।
- भिडभाडमा जाँदा सावधानी अपनाउने ।
- रुघाखोकीको लक्षण देखिएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्था तथा अस्पतालमा सम्पर्क राख्ने ।